

就職支援セミナー わーくる会

これからの就職や、就職後に 仕事を続けていく上で 必要なことを一緒に考えてみませんか。

【日 程】 【場所】 ふっとわーく 【時間：10：00～12：00】

お気軽にお越しください。

【就職編】 (第二・第四木曜日) 定員6名

開催日	項目	内容
6/13(木)	自己理解	①身だしなみ ②障がい特性 ③自分の特徴 ④苦手なポイント
6/27(木)	ストレス対処	①身だしなみ ②自分のストレスサインは？ ③対処の仕方 ④どんな手段・方法 ⑤相談相手は？ ⑥通院・作業・カウンセリング
7/11(木)	コミュニケーション	①身だしなみ ②報告・相談・連絡 ③職場対人技能トレーニング
7/25(木)	働く上での課題	①身だしなみ ②自分で工夫・頑張るポイント ③自分だけで困難なポイント ④配慮が必要な事柄は何か？
8/8(木)	自己理解	①身だしなみ ②障がい特性 ③自分の特徴 ④苦手なポイント
8/22(木)	ストレス対処	①身だしなみ ②自分のストレスサインは？ ③対処の仕方 ④どんな手段・方法 ⑤相談相手は？ ⑥通院・作業・カウンセリング
9/12(木)	コミュニケーション	①身だしなみ ②報告・相談・連絡 ③職場対人技能トレーニング
9/19(木)	B型向け講座(10名)	①身だしなみ ②就労に必要なこと(どんな仕事があるのか?)
9/26(木)	働く上での課題	①身だしなみ ②自分で工夫・頑張るポイント ③自分だけで困難なポイント ④配慮が必要な事柄は何か？
10/10(木)	自己理解	①身だしなみ ②障がい特性 ③自分の特徴 ④苦手なポイント
10/24(木)	ストレス対処	①身だしなみ ②自分のストレスサインは？ ③対処の仕方 ④どんな手段・方法 ⑤相談相手は？ ⑥通院・作業・カウンセリング
11/14(木)	コミュニケーション	①身だしなみ ②報告・相談・連絡 ③職場対人技能トレーニング
11/28(木)	働く上での課題	①身だしなみ ②自分で工夫・頑張るポイント ③自分だけで困難なポイント ④配慮が必要な事柄は何か？
12/12(木)	自己理解	①身だしなみ ②障がい特性 ③自分の特徴 ④苦手なポイント
1/23(木)	ストレス対処	①身だしなみ ②自分のストレスサインは？ ③対処の仕方 ④どんな手段・方法 ⑤相談相手は？ ⑥通院・作業・カウンセリング
2/6(木)	B型向け講座(10名)	①身だしなみ ②一般就労とA型事業所、B型事業所の違い
2/13(木)	自己理解	①身だしなみ ②障がい特性 ③自分の特徴 ④苦手なポイント
2/27(木)	ストレス対処	①身だしなみ ②自分のストレスサインは？ ③対処の仕方 ④どんな手段・方法 ⑤相談相手は？ ⑥通院・作業・カウンセリング