

7月4日～7月8日プログラム

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
活動	<p>AM①移行⇒ライフスキル ～コラム法～</p> <p>②生訓⇒ウォーキング 今月の目標</p> <p>PM①移行⇒メンタルトレーニング ～ストレッチ・ヨガ～</p> <p>②生訓⇒創作活動 セルフケアシートを作ろう</p>	<p>AM①移行⇒清掃分担替え・清掃 安定して働く力・今月の目標</p> <p>②生訓⇒清掃分担替え・清掃 個別活動</p> <p>PM①移行⇒安定して働く力 今月の目標</p> <p>②生訓⇒報告・連絡・相談 相談について</p>	<p>AM①移行⇒安定して働く力 今月の目標</p> <p>②生訓⇒ウォーキング (※雨天・猛暑の場合は中で活動)</p> <p>PM①移行⇒</p> <p>①就活 Day～ハローワーク～ ②作業(MWS)</p> <p>②生訓⇒こんな時どうする？</p>	<p>AM①移行⇒振り返り・自主活動</p> <p>②生訓⇒家事をしよう (洗濯物の畳み方・アイロンのかけ方等)</p> <p>PM 午前の活動で終了</p>	<p>AM①移行⇒ライフスキル ～相手の気持ち～</p> <p>②生訓⇒振り返り・個別活動</p> <p>PM①移行⇒ビジネススキル ～文章力～</p> <p>②生訓⇒リラクゼーション</p>
実習	PM:清掃実習	/	PM:清掃実習	/	PM:清掃実習
	PM:食品加工実習	PM:ピザ生地生成実習	PM:クリーニング実習	/	PM:食品加工実習
	/	AM～PM:農業実習	PM:廃タイヤ処理実習	AM:農業実習	AM～PM:販売実習