

12月5日～12月9日プログラム

	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
活動	<p>AM①移行⇒ライフスキル ～ストレスについて考えよう～</p> <p>②生訓⇒ウォーミング(瞑想) 自己紹介・サイコロトーク</p> <p>PM①移行⇒基礎学力</p> <p>②生訓 ⇒作業(BB 弾袋詰め・B カバー)</p>	<p>AM①移行⇒清掃分担替え・清掃 安定して働く力・今月の目標</p> <p>②生訓⇒清掃分担替え・清掃 今月の目標を立てよう</p> <p>PM①移行 ⇒安定して働く力・今月の目標</p> <p>②生訓⇒こんな時どうする？</p>	<p>AM①移行⇒移行・訓練合同 コミュニケーションスキル ～コミュニケーションについて考えよう～</p> <p>PM①移行⇒就活 day～面接練習～</p> <p>②生訓⇒創作活動 (クリスマスの飾りを作ろう♪)</p>	<p>AM①移行⇒振り返り・美文字練習</p> <p>②生訓⇒調理実習の話し合い</p> <p>PM①移行⇒ビジネススキル ～報連相／伝え方・タイミング～</p> <p>②生訓⇒ウォーキング</p>	<p>AM①移行⇒メンタルトレーニング ～座ってできるヨガ・ストレッチ～</p> <p>②生訓⇒振り返り・美文字練習</p> <p>PM①移行 ⇒作業(ピッキング・数値チェック)</p> <p>②生訓⇒リラクゼーション</p>
実習	PM:清掃実習	PM:清掃実習	/	PM:清掃実習	PM:清掃実習
	PM:食品加工実習	PM:ピザ生地生成実習	PM:クリーニング実習	PM:ピザ生地生成実習	PM:食品加工実習
	/	/	PM:廃タイヤリサイクル実習	AM:農業実習	AM～PM:販売実習