

## 12月12日～12月16日プログラム

|    | 12日(月)   | 13日(火)  | 14日(水)   | 15日(木)   | 16日(金)  |
|----|--|---|--|--|---|
| 活動 | <p>AM①移行<br/>⇒作業(数値チェック・ピッキング)</p> <p>②生訓⇒自分新聞</p> <p>PM①②移行・訓練合同<br/>⇒DVD鑑賞</p> | <p>AM①移行⇒ライフスキル<br/>～冬の健康管理～</p> <p>②生訓⇒調理実習話し合い<br/>買い物内容・買い物分担</p> <p>PM①移行<br/>⇒作業(Bカバー・BB弾袋詰め)</p> <p>②生訓⇒図書館 読書でリラックス♪</p> | <p>AM①移行⇒ウォーミング<br/>ビジネストレーニング</p> <p>②生訓⇒連絡の仕方・電話の仕方<br/>実践でやってみよう♪</p> <p>PM①移行⇒ビジネススキル<br/>～電話対応・ビジネス編～</p> <p>②生訓⇒ライフスキル<br/>～ストレスの解消法を考えよう～</p> | <p>AM①移行<br/>⇒振り返り・美文字練習</p> <p>②生訓⇒調理実習話し合い</p> <p>PM①移行⇒①メンタルトレーニング<br/>～ヨガ・ストレッチ～<br/>②振り返り・美文字練習</p> <p>②生訓⇒ウォーキング ※</p> | <p>AM①移行⇒外出活動(図書館)</p> <p>②生訓⇒振り返り・美文字練習</p> <p>PM①移行<br/>⇒作業(ピッキング・BB弾袋詰め)</p> <p>②生訓⇒リラクゼーション</p> |
|    | 実習   | <p>PM:清掃実習</p> <p>PM:食品加工実習</p>   | <p>PM:清掃実習</p> <p>PM:ピザ生地生成実習</p> <p>AM:農業実習</p>   | <p>PM:クリーニング実習</p> <p>PM:タイヤリサイクル実習</p>  | <p>PM:清掃実習</p> <p>PM:ピザ生地生成実習</p> <p>AM:農業実習</p>  |