

# お弁当献立表 1月



アクティブ東山  
TEL 024-965-0073/FAX 024-965-0074

月	火	水	木	金
	1 冬期休暇	2 冬期休暇	3 冬期休暇	4 ミックスフライ 塩焼きそば
7 ハンバーグ (きのこのデミソース) オムレツ	8 焼き塩鮭 (やきしおじゃけ) チキンナゲット(マスタード)	9 スタミナ焼肉 麻婆豆腐	10 カツオフライ 春雨のカレー炒め	11 とりの唐揚げ (レモンあんかけ) 千草焼き
14  成人式	15 コロッケ & メンチ ミートスパゲティ	16 鮭の西京焼 (さわらのさいきょうやき) じゃことかつお節の炊き込みご飯	17 とりの唐揚げ (ハニーマスタードソース) えび団子チリソース	18 三元豚のソースカツ 千草焼き
21 エビフライ (タルタルソース) シュウマイ	22 餃子の甘酢あんかけ さつま揚げのしょうが焼き	23 回鍋肉 (ホイコーロー) ちくらの天ぷら	24 鮭フライ (しゃけ) 麻婆茄子(マーポーナス)	25 ハンバーグ & エビフライ ジャーマンポテト
28 アジフライ 肉団子(甘酢あんかけ)	29 エビチリ 春巻	30 とりの唐揚げ (南蛮風) ソース焼きそば	31 焼き鯖の 味噌たれがけ (やきさばのみそだれがけ) ポテトサラダ	21 三元豚の煮込みカツ がんも煮

- ご注文は当日AM9:00までをお願いします。 FAXでのご注文も承ります。
- ※カツ、エビチリ人気メニューは数に限りがあるため、お早めにご注文ください。
- お届けする弁当は食品衛生上午後1時半までにお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、メニューが一部変更になることがあります。
- 弁当容器および中仕切りは電子レンジにかけられません。



1食500円

## やまぐんの1月クイズ

- 1月7日に食べる七草粥。では、この春の七草に含まれないのは次のうちどれ?  
芹(せり) 薺(なずな) 御形(ごぎょう) 藤袴(ふじばかま) 仏の座(ほとけのざ) 菘(すずな) 蘿蔔(すずしろ)
- ②おおせち調理に定番の具材には、実はそれぞれ意味があります。  
黒豆・・・魔よけやまめに働けるように くわい・・・めでたい、目が出る、出世する  
かまぼこ・・・魔よけと清浄 栗きんとん・・・大金持ちになれるように

