

お弁当献立表 7月

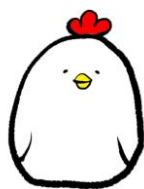


アクティフ 東山
TEL 024-965-0073/FAX 024-965-0074

月	火	水	木	金
1 サワラの西京焼 夕付 肉団子	2 揚げギョーザの 中華野菜あんかけ もち巾着	3 とりの唐揚げ カレー南蛮漬け ナポリタン	4 ハンバーグ (テミグラスソース) マーボー茄子	5 エビフライ (タルタルソース) 煮込みハンバーグ
8 サバのみそ焼 肉シューマイ	9 コロッケ & メンチ ポテトサラダ	10 豚肉の生姜焼き ツナマカロニ	11 夏 おでん カレーコロッケ	12 とりの唐揚げ (ゆず味) さつま芋オレンジ煮
15 	16 ミックスフライ オムレツ	17 エビチリ 春巻	18 牛肉と竹の子の 甘辛煮 白身フライ	19 やわらかロースの ソースかつ がんも そぼろ煮
22 サーモンの マスタードソース焼き チキンナゲット	23 回鍋肉 (ホイコーロー) ほたてフライ	24 サバの竜田揚げ スパゲティ(アラビアータ)	25 スタミナ焼肉 大学芋	26 ハンバーグ & カニクリームコロッケ たこ焼き
29 アジフライ 塩やきそば	30 チキンカツ (イタリアンソース) カニシューマイ	31 白身魚の 野菜あんかけ マーボ春雨		



1食500円



○ご注文は当日AM9:00までをお願いします。FAXでのご注文も承ります。
※カツ、エビチリ人気メニューは数に限りがあるため、お早めにご注文ください。
○お届けする弁当は食品衛生午後1時半までにお召上がりください。
○材料入手の関係で、メニューが一部変更になることがあります。
○弁当容器および中仕切りは電子レンジにかけられません。

やまくんのひとりごと 7月生まれの運勢

2019年は運勢的にいっても初体験を何回できるかというのが重要なテーマになっています。何も難しいことを考える必要はありません。これまで行ったことのないことをやってみただとか、食べたことのないものを食べてみるだとか、そういう日常レベルのことを繰り返すことによって、あなた自身が大きく成長していくと言えるのです。
この2019年は、そのような方向へあなたを促す流れが出来上がってくるでしょう。とにかく新しい流れがあなたのもとへ来ているので、それをキャッチできるかどうかというのがひとつの重要なテーマになっているのです。新しいものを受け取るというのは結構ストレスがかかるもの。しかしこれを乗り越えることによってあなた自身は更なる成長曲線を描くことができます。変化を拒むことなく受け入れて、運を味方につけてください。