



Sweethot 17年目突入



10月 12日



| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------------------|--|---|----------------------------|--|-------------------------------------|
| | 1 チキンの南蛮揚げ 野菜の甘酢和え | 2 サバ◆利休焼き マカロニオーロラサラダ | 3 鶏肉の山賊焼き 里芋の煮物 | 4 白身◆のタルタルソース もやしと油揚げの中華和え | 5 あいえるさん30周年 イベント販売 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 7 タラ◆粕漬け焼き じゅうねん和え わかめご飯 | 8 鶏肉のもろみ ポテトサラダ | 9 和風ハンバーグ ひじきの煮物 | 10 えび・いか・ほたて フライ たたき胡瓜のゴマみそ和え | 11 豚肉の生姜焼き シューマイ |
| 13 産業博 販売 | 14 スポーツの日 サッカー バスケットボール 野球 ソフトボール | 15 メンチかつ 小松菜の炒め物 | 16 赤◆の西京焼き 厚揚げの肉みそ炒め | 17 サワラ◆揚げ南蛮漬け インゲンとちくわの和え 物 | 18 鶏肉の韓国風味噌 漬け焼き 切り干し大根の煮物 |
| 20 | 21 からあげ ピーナッツ和え | 22 チンジャオロース ツナマヨサラダ | 23 ◆の味噌マヨ焼き さつまいもサラダ | 24 ピーマンの肉詰めフライ スパゲティサラダ | 25 デミハンバーグ パンサンスー |
| 27 ファミリーフェスタにて販売 田村公民館文化祭販売 | 28 タラ◆塩こうじ焼き マカロニサラダ 五目御飯 | 29 味噌カツ フキの炒め煮 | 30 鶏肉の照り焼き ピーマンキッシュ | 31 白身◆の黒酢和え かぼちゃのサラダ | 1 |
| 3 | 4 | 小原田店 (024) 954-7760 FAX (024) 943-5531 金屋店 (024) 943-5566 | | | |

