



いつもありがとうございます！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 カレーの甘酢あんかけ じゅうねんあえ	3 ダンドリーチキン ラタトゥイユ	4 鮭の照り焼き ポテトの辛子マヨネーズ	5 ミニメンチ・カニク クリーム・ホタテフライ 切り干し大根	6 赤魚の粕漬け焼き 野菜サラダ	7
9 鶏肉の磯部天ぷら ドレッシング和え	10 タラの香味焼き パンプキンサラダ	11 和風ハンバーグ 野菜のカレー炒め	12 鯖の竜田揚げ ピーマンキッシュ	13 チキンの南部焼き マカロニサラダ	14
16 アジフライ ポテトサラダ	17 アジフライ ポテトサラダ	18 赤魚の粕漬け焼き パンサンスー	19 イタリアンハンバーグ ごぼうサラダ	20 唐揚げ ナムル	21
24 回鍋肉 高野豆腐	24 回鍋肉 高野豆腐	25 和風とんかつ カニカマと野菜の 生姜醤油和え	26 白身魚の タルタルソース 酢の物	27 豚肉の味噌焼き 人参のツナマヨ和え	28



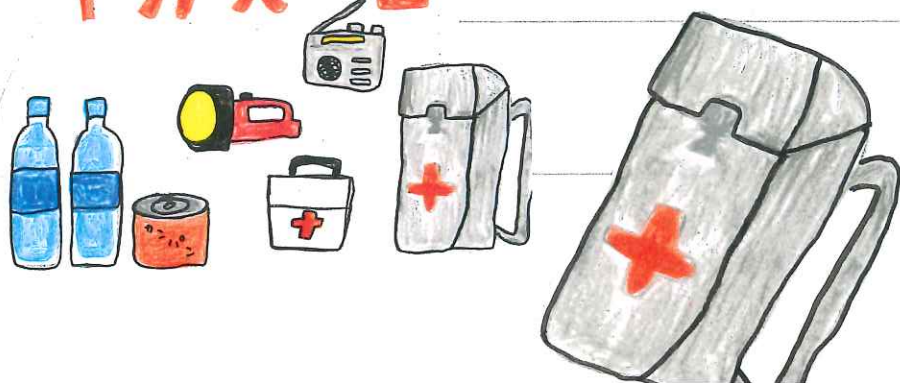
秋分の日

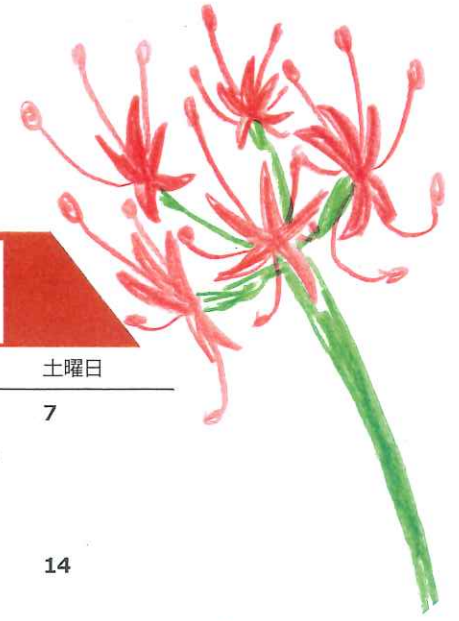


30
白身魚のスパイス焼き
五目春巻き

防災の日

3
小原田店 ☎ (024) 954-7760
ファックス ☎ (024) 943-5531
金屋店 ☎ (024) 943-5566





いつもありがとうございます！



月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

2 カレーの甘酢あんかけ じゅうねんあえ	3 ダンドリーチキン ラタトゥイユ	4 鮭の照り焼き ポテトの辛子マヨネーズ	5 ミニメンチ・カニク クリーム・ホタテフライ 切り干し大根	6 赤魚の粕漬け焼き 野菜サラダ	7
9 鶏肉の磯部天ぷら ドレッシング和え	10 タラの香味焼き パンプキンサラダ	11 和風ハンバーグ 野菜のカレー炒め	12 鯖の竜田揚げ ピーマンキッシュ	13 チキンの南部焼き マカロニサラダ	14
16 アジフライ ポテトサラダ	17 アジフライ ポテトサラダ	18 赤魚の粕漬け焼き パンサンスー	19 イタリアンハンバーグ ごぼうサラダ	20 唐揚げ ナムル	21
24 回鍋肉 高野豆腐	24 回鍋肉 高野豆腐	25 和風とんかつ カニカマと野菜の 生姜醤油和え	26 白身魚の タルタルソース 酢の物	27 豚肉の味噌焼き 人参のツナマヨ和え	28

敬老の日



秋分の日



30
白身魚のスパイス焼き
五目春巻き

防災の日



3
小原田店 ☎ (024) 954-7760
ファックス ☎ (024) 943-5531
金屋店 ☎ (024) 943-5566

